

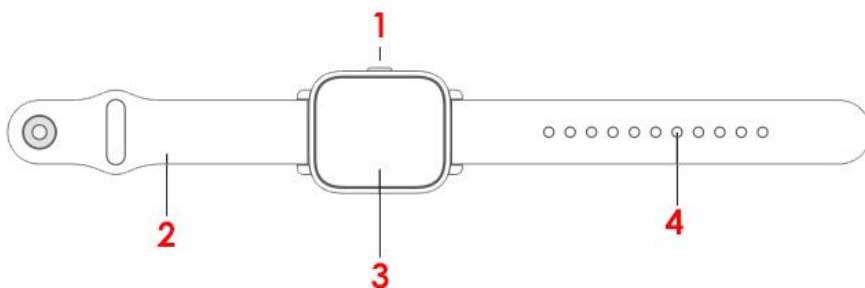
Orologio intelligente – QS16



Manuale di istruzioni

Guida rapida

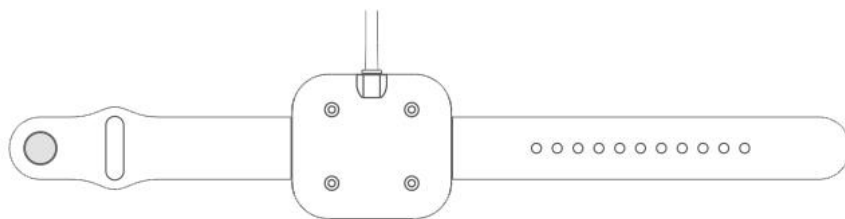
Parti dell'orologio



1. Pulsante, 2. Cinghia, 3. Display, 4. Fori di regolazione

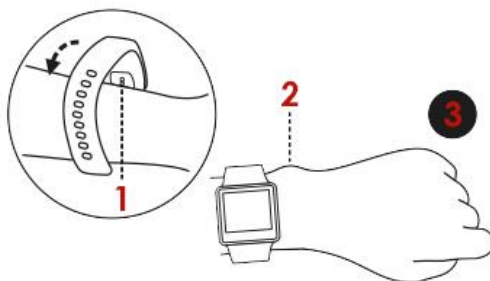
Come si carica?

Per la prima ricarica dell'orologio, caricare con il corrispondente adattatore USB standard da 5V 1A (metodo di ricarica: come mostrato nel diagramma sottostante, posizionare l'orologio sul caricatore allineando i due punti di contatto dell'orologio con quelli della base di ricarica).



Metodo di utilizzo

1. L'orologio si indossa preferibilmente dietro il processo stiloideo dell'ulna.
2. Regolare la propria taglia in base ai fori di regolazione e allacciare la fibbia del bracciale.
3. Il sensore deve essere vicino alla pelle, evitando che si muova.



1. Sensore, 2. Processo stiloideo ulnare, 3. Mano sinistra

Indicazioni per il monitoraggio

Frequenza cardiaca:

- La luce LED della frequenza cardiaca sul retro del bracciale lampeggia.
- Il sensore deve essere vicino alla pelle, per evitare che la luce esterna influisca sulla precisione del test.
- Il sudore o le macchie possono influenzare i risultati del test.

Accensione e spegnimento:

1. Quando l'orologio è spento, caricarlo o tenere premuto il pulsante per 3 secondi. All'accensione l'orologio vibra.
2. Passare all'interfaccia di spegnimento in stato di accensione e tenere premuto l'interfaccia di spegnimento per 3 secondi per spegnere l'orologio.

Funzionamento dell'orologio:

1. Far scorrere per accendere il display o commutare il display nello stato di riposo.
2. Senza l'operazione, la schermata predefinita rimarrà accesa per cinque secondi; gli utenti possono connettersi all'APP mobile per modificare il tempo di permanenza dello schermo.
3. L'impostazione di fabbrica dell'orologio (è il cardiofrequenzimetro 24 ore su 24). Gli utenti possono attivare o disattivare questa funzione nelle impostazioni generali dell'interfaccia APP.

Come installare l'APP:

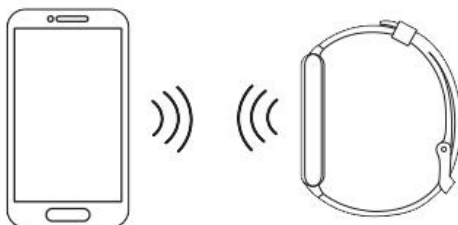
Scansionare il codice QR qui sotto o scaricare e installare "Gloryfit" dal mercato delle applicazioni del proprio sistema operativo (Android o iOS).

Requisiti del dispositivo: IOS 9.0 o superiore; Android 4.4 o superiore, supporto Bluetooth 4.0



Come collegarsi al dispositivo:

È necessario impostare la connessione dell'orologio con l'APP al primo utilizzo. L'orologio sincronizza automaticamente l'ora corrente dopo una connessione riuscita, altrimenti il numero di passi e i dati sul sonno non saranno corretti.



1. Aprire l'APP, cliccare sull'icona delle impostazioni.
2. Il mio dispositivo (IOS) Cerca dispositivo (Android)
3. Cliccare sull'icona di ricerca in alto a destra
4. Fare clic sul dispositivo da collegare

Connessione Bluetooth: dopo l'accoppiamento riuscito, l'APP salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth dell'orologio. Quando l'APP è aperta o in esecuzione in background, cercherà e si conatterà automaticamente con l'orologio.

Sincronizzazione dei dati: scaricare manualmente la pagina principale dell'APP per sincronizzare i dati; l'orologio può salvare la data offline di 7 giorni. Più grande è la quantità di dati, più lungo è il tempo di sincronizzazione. La sincronizzazione dei dati richiede non più di 2 secondi. Dopo la sincronizzazione, appare il messaggio "Sincronizzazione completata".

Funzioni e impostazioni dell'APP

Impostare i propri dati personali dopo l'accesso all'APP

Il mio - Personale

- Immagine del profilo configurabile - sesso - età - altezza - peso, le informazioni personali possono migliorare la precisione dei dati.

- Personalizzare gli obiettivi di allenamento personali. Con una pianificazione sportiva ragionevole, è possibile migliorare la qualità della salute del proprio corpo.

Funzione di promemoria: è necessario attivare l'interruttore di promemoria nel centro di impostazione dell'APP e mantenere il corretto stato di connessione tra il telefono cellulare e l'orologio. Notifica con la scossa quando c'è un messaggio.

Avviso di chiamata in arrivo: l'orologio vibra in caso di chiamata in arrivo e vengono visualizzati il nome e il numero di telefono corrispondenti. Se la funzione "rifiuto della chiamata" è stata attivata nell'APP, tenere premuto per 3 secondi per rifiutare la chiamata.

Promemoria messaggi: l'orologio lo ricorda scuotendo e visualizzando l'icona dopo aver ricevuto dei messaggi. Fare clic per controllare.

Promemoria QQ: l'orologio lo ricorderà vibrando e visualizzando l'icona dopo la ricezione di messaggi. Fare clic per controllare.

Promemoria WeChat: l'orologio lo ricorderà vibrando e visualizzando l'icona dopo la ricezione dei messaggi. Fare clic per controllare.

Sveglia intelligente: è possibile impostare fino a tre sveglie. Una volta impostate, si sincronizzeranno con l'orologio; la sveglia intelligente è silenziosa e vi ricorderà con una vibrazione. Può ricordarlo anche in modalità offline.

Promemoria per la sedentarietà: l'intervallo di promemoria predefinito è di un'ora; nello stato online, dopo l'attivazione dell'utente, se l'utente non si allena entro un'ora, l'orologio vibra per ricordargli di fare esercizio.

Altri promemoria: l'orologio lo ricorderà vibrando e visualizzando l'icona dopo aver ricevuto altri messaggi, come ad esempio le e-mail. Fare clic per controllare.

Promemoria obiettivi: quando il numero di passi raggiunge gli obiettivi impostati nell'APP, l'orologio lo ricorderà vibrando e visualizzando l'icona.

Interfaccia della funzione principale



Interfaccia principale:

Lo smartwatch dispone di 5 interfacce principali. Nell'interfaccia principale, tenere premuto per due secondi. Dopo la vibrazione, è possibile cambiare lo sfondo a destra e a sinistra. Dopo aver accoppiato l'APP per la prima volta e averla collegata, l'orologio sincronizzerà l'ora, la data e la settimana del telefono. Per impostare una home page personalizzata: accedere a "Dial setting" nell'APP per selezionare la home page da diversi stili.

Interfaccia informativa:

Far scorrere verso l'alto l'interfaccia principale per visualizzare le informazioni. L'orologio può salvare le 8 informazioni inviate di recente dall'APP (se non ci sono messaggi, si fermerà

nell'interfaccia dei messaggi), far scorrere verso destra per uscire e tornare all'interfaccia superiore, cancellare automaticamente le informazioni già visualizzate, ci sono tutte le opzioni di cancellazione in basso, far scorrere verso il basso per tornare all'interfaccia live.

Interfaccia temperatura corporea:

Passare all'interfaccia della temperatura corporea per avviare la misurazione automatica della temperatura corporea o impostare la misurazione automatica a intervalli nell'APP. Per impostazione predefinita, la soglia di allarme è 37,3°C. È anche possibile impostare la soglia di allarme personale nell'APP.

Esercizi:

Passare all'interfaccia sport, fare clic su questa interfaccia per accedere all'interfaccia di sport specifici, tra cui corsa all'aperto, ciclismo, salto della corda, badminton, ping-pong, tennis, alpinismo, nuoto, escursionismo, pallavolo, cricket, rugby, hockey, danza, spinning, yoga, addominali, corsa al coperto, pallacanestro, calcio, baseball, ginnastica, canottaggio, salti di apertura e chiusura e altri sport. Fare clic sulla voce sport e avviare il monitoraggio dopo tre secondi. Scorrere verso destra e premere "■" per terminare, scorrere verso destra per tornare al menu precedente.

Stato:

Lo stato passa all'interfaccia di stato per visualizzare lo stato attuale del conteggio dei passi, della distanza e delle calorie. La distanza e le calorie sono calcolate e visualizzate in base ai passi correnti, all'altezza e al peso impostati personalmente dall'APP.

Frequenza cardiaca:

Passa all'interfaccia della frequenza cardiaca e inizia a rilevare automaticamente la frequenza cardiaca. Passare al menu per misurare di nuovo.

Pressione arteriosa:

Passare all'interfaccia della pressione sanguigna per avviare la misurazione automatica della pressione sanguigna, commutare il menu per eseguire nuovamente la misurazione.

Ossigeno nel sangue:

Passare all'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per avviare la misurazione automatica dell'ossigeno nel sangue, cambiare il menu per rimisurare

Sonno:

Passa all'interfaccia del sonno per visualizzare le informazioni sul sonno.

Meteo:

Passa all'interfaccia meteo per visualizzare le condizioni atmosferiche e la temperatura.

Impostazioni del quadrante:

Consente di personalizzare la pagina iniziale. Immettere "Dial setting" nell'APP per selezionare diversi stili di pagina iniziale.

Altre funzioni:

Cronometro: passare all'interfaccia del cronometro, fare clic sull'interfaccia per accedere all'interfaccia di cronometraggio; quando si interrompe il cronometraggio, è possibile scegliere di avere un tempo impostato o aggiungere un tempo personalizzato, scorrere verso destra per uscire e tornare all'interfaccia precedente.

Cerca telefono cellulare: passa all'interfaccia di ricerca. Quando si è connessi, fare clic su Cerca telefono cellulare e il telefono invierà una suoneria di promemoria.

Imposta composizione: fare clic su questa interfaccia per passare alla composizione a sinistra e a destra e fare clic per selezionare la composizione.

Regolazione della luminosità: fare clic per selezionare una diversa luminosità, sono disponibili quattro livelli di luminosità.

Informazioni: Fare clic su questa interfaccia per visualizzare il numero di versione del firmware e l'indirizzo Bluetooth dell'orologio.

Spegnimento: fare clic su questa interfaccia per scegliere lo spegnimento o annullare lo spegnimento.

Reset di fabbrica: fare clic su questa interfaccia per scegliere di ripristinare le impostazioni di fabbrica (cancellare tutti i dati) o annullare.

Attenzione

- Evitare che l'orologio subisca scosse elettriche ed evitare di esporlo a temperature elevate o alla luce diretta del sole per lungo tempo.
- Non smontare, riparare o modificare il dispositivo da soli.
- Per la ricarica del dispositivo è necessario utilizzare un adattatore USB standard da 5 V; è vietato caricare il dispositivo con un alimentatore a tensione superiore.
- Deve essere utilizzato a una temperatura compresa tra 0 e 45 gradi. È vietato gettarlo nel fuoco per evitare esplosioni.
- Si prega di caricare l'orologio dopo averlo asciugato con un panno morbido, altrimenti i punti di contatto della carica si corroderanno, causando un errore di carica.
- Non toccare sostanze chimiche come benzina, solventi per la pulizia, propanolo, alcol o repellenti per insetti.
- Non utilizzare il prodotto in ambienti con alta tensione e alto magnetismo.
- In caso di pelle sensibile e secca o di utilizzo troppo stretto, si potrebbe provare disagio.
- Non fare il bagno in acqua calda quando si indossa il prodotto.
- Asciugare tempestivamente il sudore dal polso, poiché il contatto prolungato con sapone, sudore, allergeni o ingredienti contaminati può causare prurito o allergie.
- In caso di uso frequente, si raccomanda una pulizia settimanale. Avvolgere con un asciugamano umido e rimuovere l'olio o la polvere con un sapone delicato e inerte.

Problemi comuni

Cosa fare quando non si riesce a connettersi con il Bluetooth (connessione/riconnessione fallita o velocità ridotta durante la riconnessione)?

Verificare che il dispositivo sia iOS9.0, Android 4.4 o superiore e che supporti la tecnologia Bluetooth 4.0.

1. Ogni connessione richiede tempi diversi a causa dell'interferenza del segnale della connessione wireless Bluetooth. Se non si riesce a connettersi per molto tempo, verificare di utilizzarlo in un ambiente privo di campi magnetici o di interferenze da parte di più dispositivi Bluetooth.
2. Riaccendere l'apparecchio dopo aver spento il Bluetooth.
3. Disattivare le applicazioni in background dei telefoni cellulari o riavviare i telefoni cellulari.
4. Non collegare contemporaneamente i telefoni cellulari ad altri dispositivi o funzioni Bluetooth.
5. Verificare che l'APP funzioni normalmente in background. In caso contrario, la connessione potrebbe fallire.

Cosa fare quando la ricerca dell'orologio non riesce?

1. Assicurarsi che l'orologio sia acceso e attivato e che non sia accoppiato con altri telefoni cellulari.

Se ancora non funziona, spegnere il Bluetooth del telefono e riavviarlo dopo 20 secondi.

2. Assicurarsi che il telefono abbia il GPS attivo.

Perché è necessario impostare l'orologio quando si misura la frequenza cardiaca?

L'orologio adotta il principio della riflessione della luce. Dopo che la luce penetra nella pelle, l'orologio rileva il segnale riflesso sul sensore per calcolare la frequenza cardiaca. Se non lo si indossa correttamente, la luce circostante penetrerà nel sensore e la sua precisione sarà compromessa.

Perché non riesco a ricevere la notifica quando apro la funzione promemoria?

Telefono Android: Assicurarsi che il telefono e l'orologio siano collegati. Dopo la connessione, impostare l'autorizzazione corrispondente nelle impostazioni del telefono, consentire all'app "GloryFit" di accedere a chiamate, messaggi di testo, contatti e mantenere "GloryFit" in esecuzione in background; se sul telefono è installato un software di sicurezza, aggiungere "GloryFit" come software affidabile.

Telefono cellulare Apple: si consiglia di riavviare il telefono cellulare e di connettersi nuovamente nel caso in cui non vi siano notifiche dopo la connessione. Quando ci si connette di nuovo con l'orologio, è possibile ricevere la notifica dopo aver fatto clic su "Pair" quando appare "Richiesta di accoppiamento Bluetooth".

L'orologio è resistente all'acqua?

È impermeabile IP67, resistente agli spruzzi e alla polvere (di norma, si può indossare con sollievo quando ci si lava le mani, si corre o si lava l'auto).

La connessione Bluetooth deve rimanere attiva?

I dati saranno conservati in caso di disconnessione?

I dati vengono salvati nel corpo principale dell'orologio prima della sincronizzazione (è possibile salvare la data degli ultimi 7 giorni).

Quando il telefono cellulare viene collegato con successo al Bluetooth dell'orologio, i dati dell'orologio vengono caricati automaticamente sul telefono cellulare.

Nota: se è necessario attivare le funzioni di notifica delle chiamate in arrivo o dei messaggi, si prega di mantenere il Bluetooth in stato di connessione affinché la notifica della sveglia funzioni.

Parametri di base

Tipo di dispositivo: smartwatch Qs16 Pro

Display: Display a colori IPS da 1,69 pollici

Schermo tattile: schermo tattile completo

CPU: RK8762C

Resistenza all'acqua: IP67 (solo spruzzi)

Materiale cinturino: silicone TPU

Tipo di batteria: batteria ai polimeri

Modello batteria: 392121

Capacità della batteria: 180mah

Lunghezza totale: 27,0 cm

Peso del prodotto: 35 g

Confezione: dispositivo, manuale e base di ricarica.